



EFEMÉRIDES SOLARES

Calendario correspondiente al año 2026
Sección de Oceanografía - INSIVUMEH



ENERO

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Leyenda: hora de salida hora de puesta

FEBRERO

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
01  06:30 18:01 	02  06:30 18:02 	03  06:30 18:02 	04  06:30 18:02 	05  06:29 18:03 	06  06:29 18:03 	07  06:29 18:04 
08  06:29 18:04 	09  06:28 18:04 	10  06:28 18:05 	11  06:28 18:05 	12  06:27 18:05 	13  06:27 18:06 	14  06:26 18:06 
15  06:26 18:06 	16  06:26 18:07 	17  06:25 18:07 	18  06:25 18:07 	19  06:24 18:08 	20  06:24 18:08 	21  06:23 18:08 
22  06:23 18:08 	23  06:22 18:09 	24  06:22 18:09 	25  06:21 18:09 	26  06:20 18:09 	27  06:20 18:10 	28  06:19 18:10 

Leyenda:  hora de salida  hora de puesta



MARZO

DOMINGO		LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO	
01	 06:19 18:10 	02	 06:18 18:10 	03	 06:18 18:10 	04	 06:17 18:11 	05	 06:16 18:11 	06	 06:16 18:11 	07	 06:15 18:11 
08	 06:14 18:11 	09	 06:14 18:11 	10	 06:13 18:12 	11	 06:12 18:12 	12	 06:12 18:12 	13	 06:11 18:12 	14	 06:10 18:12 
15	 06:10 18:12 	16	 06:09 18:12 	17	 06:08 18:13 	18	 06:08 18:13 	19	 06:07 18:13 	20	 06:06  18:13 	21	 06:05 18:13 
22	 06:05 18:13 	23	 06:04 18:13 	24	 06:03 18:13 	25	 06:03 18:14 	26	 06:02 18:14 	27	 06:01 18:14 	28	 06:00 18:14 
29	 06:00 18:14 	30	 05:59 18:14 	31	 05:58 18:14 								

Leyenda:  hora de salida  hora de puesta  equinoccio de primavera



ABRIL

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

				01	 05:58 18:14 	02	 05:57 18:14 	03	 05:56 18:14 	04	 05:55 18:15 		
05	 05:55 18:15 	06	 05:54 18:15 	07	 05:53 18:15 	08	 05:53 18:15 	09	 05:52 18:15 	10	 05:51 18:15 	11	 05:51 18:15 
12	 05:50 18:16 	13	 05:49 18:16 	14	 05:49 18:16 	15	 05:48 18:16 	16	 05:48 18:16 	17	 05:47 18:16 	18	 05:46 18:17 
19	 05:46 18:17 	20	 05:45 18:17 	21	 05:45 18:17 	22	 05:44 18:17 	23	 05:43 18:17 	24	 05:43 18:18 	25	 05:42 18:18 
26	 05:42 18:18 	27	 05:41 18:18 	28	 05:41 18:18 	29	 05:40 18:19 	30	 05:40 18:19 				

Leyenda:  hora de salida  hora de puesta

MAYO

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

03  05:38

18:20 

04  05:38

18:20 

05  05:38

18:20 

06  05:37

18:20 

07  05:37

18:21 

01  05:39

18:19 

02  05:39

18:19 

08  05:36

18:21 

09  05:36

18:21 

10  05:36

18:21 

11  05:35

18:22 

12  05:35

18:22 

13  05:35

18:22 

14  05:34

18:22 

15  05:34

18:23 

16  05:34

18:23 

17  05:34

18:23 

18  05:33

18:24 

19  05:33

18:24 

20  05:33

18:24 

21  05:33

18:25 

22  05:33

18:25 

23  05:33

18:25 

24  05:32

18:26 

25  05:32

18:26 

26  05:32

18:26 

27  05:32

18:27 

28  05:32

18:27 

29  05:32

18:27 

30  05:32

18:27 

31  05:32

18:28 

Leyenda:  hora de salida  hora de puesta

JUNIO

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	01  05:32 18:28 	02  05:32 18:28 	03  05:32 18:29 	04  05:32 18:29 	05  05:32 18:29 	06  05:32 18:30 
07  05:32 18:30 	08  05:32 18:30 	09  05:32 18:31 	10  05:32 18:31 	11  05:32 18:31 	12  05:32 18:31 	13  05:33 18:32 
14  05:33 18:32 	15  05:33 18:32 	16  05:33 18:33 	17  05:33 18:33 	18  05:33 18:33 	19  05:34 18:33 	20  05:34 18:34 
21  05:34  18:34 	22  05:34 18:34 	23  05:35 18:34 	24  05:35 18:34 	25  05:35 18:35 	26  05:35 18:35 	27  05:36 18:35 
28  05:36 18:35 	29  05:36 18:35 	30  05:36 18:35 				

Leyenda:  hora de salida  hora de puesta  solsticio de verano

JULIO

DOMINGO		LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO	
						01	 05:37 18:35 	02	 05:37 18:35 	03	 05:37 18:35 	04	 05:37 18:36 
05	 05:38 18:36 	06	 05:38 18:36 	07	 05:38 18:36 	08	 05:39 18:36 	09	 05:39 18:36 	10	 05:39 18:36 	11	 05:40 18:36 
12	 05:40 18:36 	13	 05:40 18:35 	14	 05:40 18:35 	15	 05:41 18:35 	16	 05:41 18:35 	17	 05:41 18:35 	18	 05:42 18:35 
19	 05:42 18:35 	20	 05:42 18:35 	21	 05:43 18:34 	22	 05:43 18:34 	23	 05:43 18:34 	24	 05:43 18:34 	25	 05:44 18:33 
26	 05:44 18:33 	27	 05:44 18:33 	28	 05:44 18:33 	29	 05:45 18:32 	30	 05:45 18:32 	31	 05:45 18:32 		

Leyenda:  hora de salida  hora de puesta

AGOSTO

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

01  05:45

18:31 

02  05:46

18:31 

03  05:46

18:30 

04  05:46

18:30 

05  05:46

18:30 

06  05:47

18:29 

07  05:47

18:29 

08  05:47

18:28 

09  05:47

18:28 

10  05:47

18:27 

11  05:47

18:27 

12  05:48

18:26 

13  05:48

18:26 

14  05:48

18:25 

15  05:48

18:25 

16  05:48

18:24 

17  05:48

18:24 

18  05:49

18:23 

19  05:49

18:22 

20  05:49

18:22 

21  05:49

18:21 

22  05:49

18:21 

23  05:49

18:20 

24  05:49

18:19 

25  05:49

18:19 

26  05:50

18:18 

27  05:50

18:17 

28  05:50

18:17 

29  05:50

18:16 

30  05:50

18:15 

31  05:50

18:14 

Leyenda:  hora de salida  hora de puesta

SEPTIEMBRE

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
		01  05:50  18:14	02  05:50  18:13	03  05:50  18:12	04  05:50  18:12	05  05:50  18:11
06  05:50  18:10	07  05:50  18:09	08  05:50  18:09	09  05:50  18:08	10  05:51  18:07	11  05:51  18:06	12  05:51  18:06
13  05:51  18:05	14  05:51  18:04	15  05:51  18:03	16  05:51  18:03	17  05:51  18:02	18  05:51  18:01	19  05:51  18:00
20  05:51  18:00	21  05:51  17:59	22  05:51  17:58	23  05:51  17:57	24  05:51  17:57	25  05:51  17:56	26  05:51  17:55
27  05:51  17:54	28  05:52  17:54	29  05:52  17:53	30  05:52  17:52			

Leyenda:  hora de salida  hora de puesta  equinoccio de otoño

OCTUBRE

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

04

☀️ 05:52

17:49 🌅

11

☀️ 05:53

17:44 🌅

18

☀️ 05:54

17:40 🌅

25

☀️ 05:56

17:36 🌅

05

☀️ 05:52

17:48 🌅

12

☀️ 05:53

17:44 🌅

19

☀️ 05:54

17:40 🌅

26

☀️ 05:56

17:36 🌅

06

☀️ 05:52

17:48 🌅

13

☀️ 05:53

17:43 🌅

20

☀️ 05:54

17:39 🌅

27

☀️ 05:56

17:36 🌅

07

☀️ 05:52

17:47 🌅

14

☀️ 05:53

17:43 🌅

21

☀️ 05:55

17:39 🌅

28

☀️ 05:56

17:35 🌅

01

☀️ 05:52

17:51 🌅

08

☀️ 05:52

17:46 🌅

15

☀️ 05:53

17:42 🌅

22

☀️ 05:55

17:38 🌅

29

☀️ 05:57

17:35 🌅

02

☀️ 05:52

17:51 🌅

09

☀️ 05:53

17:46 🌅

16

☀️ 05:54

17:41 🌅

23

☀️ 05:55

17:37 🌅

30

☀️ 05:57

17:34 🌅

03

☀️ 05:52

17:50 🌅

10

☀️ 05:53

17:45 🌅

17

☀️ 05:54

17:41 🌅

24

☀️ 05:55

17:37 🌅

31

☀️ 05:57

17:34 🌅

Leyenda: ☀️ hora de salida 🌅 hora de puesta

NOVIEMBRE

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
01  05:58 17:33 	02  05:58 17:33 	03  05:58 17:33 	04  05:59 17:32 	05  05:59 17:32 	06  05:59 17:32 	07  06:00 17:32 
08  06:00 17:31 	09  06:01 17:31 	10  06:01 17:31 	11  06:01 17:31 	12  06:02 17:31 	13  06:02 17:30 	14  06:03 17:30 
15  06:03 17:30 	16  06:04 17:30 	17  06:04 17:30 	18  06:05 17:30 	19  06:05 17:30 	20  06:06 17:30 	21  06:06 17:30 
22  06:07 17:30 	23  06:07 17:30 	24  06:08 17:30 	25  06:08 17:30 	26  06:09 17:30 	27  06:09 17:30 	28  06:10 17:30 
29  06:10 17:30 	30  06:11 17:31 					

Leyenda:  hora de salida  hora de puesta



DICIEMBRE

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
		01  06:11  17:31	02  06:12  17:31	03  06:12  17:31	04  06:13  17:32	05  06:14  17:32
06  06:14  17:32	07  06:15  17:32	08  06:15  17:33	09  06:16  17:33	10  06:16  17:33	11  06:17  17:34	12  06:18  17:34
13  06:18  17:35	14  06:19  17:35	15  06:19  17:35	16  06:20  17:36	17  06:20  17:36	18  06:21  17:37	19  06:21  17:37
20  06:22  17:38	21  06:22  17:38	22  06:23  17:39	23  06:23  17:39	24  06:24  17:40	25  06:24  17:40	26  06:25  17:41
27  06:25  17:41	28  06:26  17:42	29  06:26  17:42	30  06:26  17:43	31  06:27  17:44		

Leyenda:  hora de salida  hora de puesta  solsticio de invierno



Fechas extraídas de:

Astronomical Applications Department
United States Naval Observatory (USNO)
<https://aa.usno.navy.mil/>